



Prunus laurocerasus



Loureiro real, loureiro romano

Prunus laurocerasus, lauroceraso o laurel cerezo es una especie de arbusto o árbol siempreverde del género *Prunus* originaria de la laurisilva y los ecosistemas que evolucionaron de la misma, de hasta 8 m de alto, perteneciente a la familia de las rosáceas. Es originaria de Asia Menor y se cultiva en zonas templadas de Europa como planta ornamental, desarrollándose generalmente como arbusto.



Características

Es un arbusto o árbol perenne que alcanza los 8 metros de altura. Hojas brillantes, ovales y coriáceas de color verde oscuro que miden 10 cm de longitud. Las flores son aromáticas de color blanco y se agrupan en racimos axilares. El fruto es una drupa negra parecida a una cereza y se agrupa en racimos como las uvas. A diferencia del resto de la planta, que es venenosa, las cerezas son comestibles, aunque más suaves y un poco secas en comparación con las de otras especies del género *Prunus*. Sin embargo, las semillas contenidas en las bayas sí son venenosas.

Propiedades

- Tiene efecto sedante sobre el sistema nervioso.
- Estimulante respiratorio.
- Las semillas, por su contenido en ácido cianhídrico son altamente tóxicas y tienen el sabor de las almendras amargas.

Taxonomía

Lauroceraso



Taxonomía

Reino:	<u>Plantae</u>
Subreino:	<u>Tracheobionta</u>
División:	<u>Magnoliophyta</u>
Clase:	<u>Magnoliopsida</u>
Subclase:	<u>Rosidae</u>
Orden:	<u>Rosales</u>
Familia:	<u>Rosaceae</u>
Subfamilia:	<u>Amygdaloideae</u>
Tribu:	<u>Amygdaleae</u>
Género:	<u><i>Prunus</i></u>
Subgénero:	<u><i>Cerasus</i></u>
Sección:	<u><i>Laurocerasus</i></u>
Especie:	<u><i>P. laurocerasus</i></u> <u>L.</u>



Prunus laurocerasus fue descrita por Carlos Linneo y publicado en *Species Plantarum* 1: 474, en el año 1753.

Etimología

Prunus: nombre genérico que proviene de un antiguo nombre griego (προύνη), y luego latino (*prūnus, i*) del ciruelo. Ya empleado por, entre otros, Virgilio (*Geórgicas*, 2, 34) y Plinio el Viejo (*Historia naturalis*, 13, XIX, 64)

laurocerasus: epíteto referente a la laurisilva.

Sinonimia

- *Cerasus laurocerasus* (L.) Dum.Cours.
- *Laurocerasus officinalis* M.Roem.
- *Padus laurocerasus* (L.) Mill.
- *Prunus grandifolia* Salisb.

Nombre común

- Castellano: laurel cerezo, laurel-cerezo, laurel liso, laurel real, laurel romano, lauroceraso, lauro-ceraso, lauro-cerezo, lauro real, loro.
- Asturleonés: laurela.



Flores de *Prunus laurocerasus*



Frutos.



Laurel cerezo. Hermoso árbol que se mantiene verde todo el año, que tiene las hojas muy parecidas a la del laurel.

Especie **nativa** del suroeste de Asia y sureste de Europa.

Etimología: Prunus, nombre latino del ciruelo silvestre. Laurocerasus, de laurus = laurel y cerasus = cerezo, por sus hojas y sus frutos que recuerdan a los de estas plantas.

Pequeño árbol o arbusto de hasta 10 m de **altura**, de hoja perenne y glabro. Las ramas tienen la corteza de color pardo negruzco, liso, con las ramillas glabras y verdosas. **Las hojas**, de 8 – 16 x 2.5 – 7.5 cm, coriáceas, de forma oblongo – elíptica, oblanceoladas u oblongo – lanceoladas, con el ápice acuminado, el margen remotamente crenado o incluso aserrado, subenteras en ocasiones; son glabras, con el haz lustroso y el envés más pálido; en la base tienen 2 – 6 glándulas cerca del nervio medio, que les confieren un marcado olor a almendras amargas; el pecio, verde, mide hasta 1 cm y las estípulas son lineares y caducas.

Las **flores** se reúnen en inflorescencias similares a un racimo, dispuestas en las axilas de las hojas, con 25 – 45 flores, erectas o suberectas, midiendo entre 7 y 15 cm de longitud, algo menos o algo más largas que la hoja que tiene en la base; tienen un pedicelo de unos 4 mm. El receptáculo es acopado, de hasta 4.5 mm; el cáliz consta de 5 sépalos muy cortos, ovados, de ápice obtuso, y la corola de 5 pétalos de 3 – 5 mm, patentes, enteros y blancos. El androceo está formado por numerosos estambres, entre 15 y 30, y el ovario glabro, por un carpelo inserto en el fondo del receptáculo, un estilo y un estigma capitado.

El **fruto** es una drupa de 10 – 15 mm, globoso u ovoide, glabro, verde al principio, luego rojo y al fin negro y lustroso, sin pruina.

Cultivo y usos: Se **multiplica** por semillas y por esquejes, injertándose las variedades. La **semilla** posee letargo interno, por lo que se debe acudir a la estratificación antes de la siembra.

Especie que gusta de **suelos** ricos en materia orgánica y que crecen bien. Prospera a la **sombra o al sol**, y admite bastante bien el recorte. **Es planta medicinal aunque venenosa** en grandes cantidades.

Algunas variedades son: ‘Angustifolia’, ‘Camelliifolia’, ‘Caucasica’, ‘Flesseriana’, ‘Japonica’, ‘Latifolia’, ‘Magnoliifolia’, ‘Parvifolia’, ‘Rotundifolia’, ‘Zabeliana’, etc.

Principios Activos: Glúcidos, taninos, heterósidos cianogénicos: prunasósido, que se desdobra en aldehído benzóico y ácido cianhídrico, prulaurasósido.

Acción Farmacológica: Espasmolítico, sedante nervioso, estimulante respiratorio, béquico, aromatizante. Externamente es antipruriginoso (agua destilada de laurel cerezo).

Por su potencial toxicidad, sólo se utiliza el agua de laurel - cerezo (1 / 1.000 de CNH) como aromatizante y como componente de algunas fórmulas magistrales antitusivas. Contraindicaciones: Embarazo, lactancia, niños pequeños (uso interno).

Toda la planta es tóxica, especialmente los frutos inmaduros. Contiene [[ácido cianhídrico[: 120 a 180 mg %. Los síntomas de la intoxicación (se presentan a dosis extraterapéuticas) son: quemazón de la mucosa bucal, náuseas, vómitos, palpitations, taquipnea e hipertermia.

Las intoxicaciones accidentales suelen producirse por su **confusión con las hojas de laurel**, aunque su diferenciación es fácil: las hojas del laurel - cerezo son dentadas y **al triturarlas huelen a almendras amargas**.

